

# すくすく 7月

平成28年7月20日

明日からは、みなさんが待ちに待った夏休みが始まります。夏休みの間も規則正しい生活をして、2学期に元気に登校できるようにしましょう。まだ受診していないところは、この機会にきちんとみていただきます。

## 規則正しい生活 チェックポイントはこれ

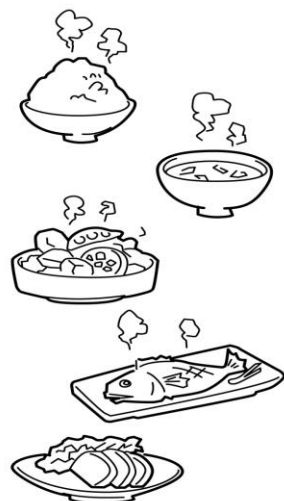
### <休養>

だらだらせずに早起き早寝を実行しよう。入浴も忘れずに。



### <食べ物・飲み物の内容>

栄養のバランス、食べる時間を考えて。



### <運動>

自分のできる範囲で体を動かそう。



### <6・7月の感染症>

溶連菌感染症・・・4人  
マイコプラズマ感染症・・・3人  
感染性胃腸炎・・・6人  
流行性耳下腺炎・・・1人  
(おたふくかぜ)

夏休み中に、感染症にかかった場合は、9月に報告をお願いします。(9月に確認します)

元気にすごしてね。

## は 歯 についての賞状を渡しました。(今まで3種類)



- ① うすピンクの賞状 (6月の朝会で渡したもの) …通称「とてもいい歯・いい口の人の賞状」  
歯科健康診断時、むし歯(C)がなく、治療したあと(O)もなく、むし歯になりそうな歯(CO)もなく、歯肉のはれもなく、歯垢もついていない人。  
(歯列、要注意乳歯は、歯みがきで改善できないので、要受診でも対象外とします。)



- ② 水色の賞状 …通称「健康診断時、治療完了者・経過観察者の賞状」  
歯科健康診断時、むし歯がなく、受診する必要な状態がなかった人。  
ただし、要観察歯(むし歯になりそうな歯(CO))や、歯垢・歯肉の要観察(少しついている、少しはれている)、むし歯の治療あと(O)があるので、①の賞状にはならない。

- ③ 黄色の賞状 …通称「健康診断後、治療済み者の賞状」  
むし歯などの治療が完了した人。または、歯垢・歯肉等で受診して、改善・指導を受けた人。

どれももらっていない人は、早めに歯医者さんに行って、治療・相談をしてください。

9月2日までに100%の治療完了を目指しています!

★日本学校保健会より「**身体測定の記録をもとに、身長成長曲線や肥満度曲線を描き、発育の評価に活用する**」ことが定義されました。

\* 該当する児童のみなさんには通知を出しました。少し難しいですが確認してください。

<成長曲線、肥満度曲線について>

成長曲線、肥満度曲線を作成することにより、以下の9つのグループに分けることができる。この中には、統計学的にみた異常の範囲も含まれているため、全て病気が原因であるとは限らない。以下の2・4・5・7・9に該当する場合は、病的状態である可能性が高いので、注意して検討する必要がある。

1 身長の最新値が97パーセンタイル以上

身長が統計学的にみると異常に高いが、病気が原因であることはほとんどない。

2 過去の身長の最小値に比べて最新値が1Zスコア以上大きい

思春期早発症などの病的状態が原因であることが考えられるため、医学的対応が必要であるか確認の受診を勧める。

3 身長の最新値が3パーセンタイル以下

身長が統計学的にみると異常に低いが、病気が原因であることはほとんどない。

4 過去の身長の最大値に比べて最新値が1Zスコア以上小さい

甲状腺機能低下症などの病的状態が原因であることが考えられるので、医学的対応が必要であるか確認の受診を勧める。

5 身長の最新値が-2.5Zスコア以下

身長が極端に低いもので、病気が原因である可能性が高い。医学的対応が必要であるか確認の受診を勧める。

6 肥満度の最新値が20%以上

必ずしも単純性肥満とは限らず、身長の伸びが異常に小さい場合は病的（症候性）肥満と考えて対応する必要があるか確認の受診を勧める。

7 過去の肥満度の最小値に比べて最新値が20%以上大きい

進行性の肥満。医学的対応が必要であるか確認の受診を勧める。

8 肥満度の最新値が-20%以下

やせ。

9 過去の肥満度の最大値に比べて最新値が20%以上小さい

進行性のやせ。医学的対応が必要であるか確認の受診を勧める。

\*パーセンタイル：日本語では百分位といって、集団全体を百に均等に分けて身長や体重がその何番目に当たるかを示したもの

\*Zスコア：(実測身長-平均身長)÷標準偏差